



DAS TEAM

Zum Team gehören u. a. Ergo- und Bewegungstherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Musiktherapeut*innen, Fachkräfte für Gesundheits- und Krankenpflege, Psycholog*innen und Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie.

SIE HABEN FRAGEN?

Sprechen Sie uns an.
Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin.

Tel. 040-357719400

ANSPRECHPARTNER*INNEN

- Clemens Heise | Chefarzt
- Dipl. Psych. Andrea Beyer | Therapeutische Leitung
- Wiebke Ehlers, Dana Engel, Jodie Wegner | Verwaltung und Sekretariat

TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE NORDERSTEDT

Beim Umspannwerk 6
22844 Norderstedt

Tel. 040-357719400
Fax 040-357719410

tagesklinik.norderstedt@landesverein.de
landesverein.de/tagesklinik-norderstedt



www.landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE NORDERSTEDT

Teilstationäre Einrichtung für Menschen
mit psychischen Erkrankungen



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
PSYCHIATRIE



INTENSIVE THERAPIE – UND DENNOCH IM PERSÖNLICHEN UMFELD BLEIBEN

Psychische Erkrankungen können die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sehr stark beeinträchtigen. Wenn dann eine ambulante Behandlung nicht oder nicht mehr ausreicht, ist die tagesklinische Behandlung mit einem intensiven Therapieprogramm an den Wochentagen sehr erfolgreich. Es ist aufgebaut wie in einer Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Ein wichtiger Vorteil ist, dass unsere Patient*innen den täglichen Kontakt zum häuslichen und sozialen Umfeld behalten. Wenn die Erkrankung allerdings dazu führt, dass der Alltag in der Zeit außerhalb der Therapie nicht bewältigt werden kann, dann ist oft eine stationäre Therapie notwendig.

Unsere Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Norderstedt bietet 36 Behandlungsplätze für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ausgenommen von der tagesklinischen Behandlung sind Menschen, die unter akuter Suizidalität, im Vordergrund stehender Suchtmittelabhängigkeit oder schweren hirnorganischen Veränderungen leiden.



WIR NEHMEN UNS ZEIT INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN UND -DAUER

Ziel der Behandlung ist es, Ihr seelisches Gleichgewicht zu stabilisieren und Ihren Weg aus der Erkrankung zu ermöglichen. Dazu gehört auch, dass Sie in Einzel- und Gruppengesprächen Wissen über Ihre Erkrankung und den Umgang mit den unterschiedlichen Symptomen erlangen. Kreative Angebote wie Ergo- und Musiktherapie unterstützen Sie, einen Weg zu Ihren positiven Gefühlen und Selbstheilungskräften zu finden.

Im Anschluss an die Behandlung in der Tagesklinik besteht die Möglichkeit einer ambulanten Weiterbehandlung durch unsere Institutsambulanz.

THERAPIEANGEBOT

- Einzel- und Gruppentherapie
- Psychoedukation (Informationsgruppen)
- Bewegungstherapie (Nordic-Walking, Yoga)
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Entspannungsverfahren
- ärztliche Sprechstunden
- Möglichkeit einer medikamentösen Behandlung
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie (mit Töpfer- und Holzwerkstatt)
- Musiktherapie
- Achtsamkeits- und Genussstraining
- Freizeitaktivitäten
- sozialpädagogische Beratung und Hilfestellung

